



# Krisplan

## Norsholmen

---

***Hjärtstartare finns mitt på bryggan, vid pergolan.***

---

### Personskada/olycka

1. En eller två personer tar hand om den skadade, gärna den/de med mest vårdkunskaper.
2. Larma 112 vid behov
3. Om möjligt. lämna **inte** den skadade ensam
4. Om ingen andning eller puls kan hittas, påbörja genast hjärt- och lungräddning
5. Annan person hämtar och startar hjärtstartaren som finns mitt på bryggan vid pergolan.
6. **Om du är ensam med den skadade**, ring 112, sätt på högtalare så att du kan påbörja hjärt- och lungräddning och samtidigt ha kontakt med 112. Följ 112:s instruktioner.
7. Observera att skadad person som är vid medvetande inte får åka iväg ensam i sin båt, en person bör alltid följa med. Det är inte alltid allvarliga komplikationer/chocktillstånd uppstår direkt.

### 112

- Ring **112**
- Adress: Norsholmen, Skokloster, 746 96 Håbo kommun, Sverige  
Latitud: 59,731494 | Longitud: 17,607305
- Beskriv vad som har hänt, hur många som är skadade och hur allvarliga skadorna är.
- Möt upp sjöräddningen/ambulansen.
- Vid transport av Sjärräddningen/ambulans/annan transport kan familjemedlem eller stödperson följa med. Skriv om möjligt upp den medföljandes mobilnummer.
- Vid personskada, ring om möjligt anhöriga.

### Efter händelsen

1. Samla alla som varit med om händelsen och kontakta Uppsala Motorbåtsällskaps kristeam (medlemmar i styrelsen).
2. Skriv en redogörelse om händelsen och maila till [kansliet@ums.se](mailto:kansliet@ums.se), beskriv kortfattat vad som har hänt.
3. Alla frågor från utomstående hänvisas direkt till ordförande eller styrelsemedlem. Ordförande har ansvaret att vid behov utse en informationsansvarig.